

INFOSPORT

Bienvenue sur la nouvelle version !

Comme vous pouvez le constater, www.infosport.be a été relooké ! Nous vous souhaitons la bienvenue sur cette nouvelle version, qui nous l'espérons, favorisera la facilité d'accès aux informations, en vous proposant des espaces personnalisés !

AISF Walibi Day

Ce 9 juillet, grande journée AISF à Walibi dans le cadre de l'action "Sport Avantages". Entrée à 15€/personne (50% de réduction) sur présentation du coupon AISF et d'une preuve d'affiliation à l'une de nos fédérations membres ! [Plus d'infos](#)

Cellule de reconversion pour les sportifs de haut niveau

La Communauté française a mis sur pied un projet, appelé Ariane, qui se résume comme un dispositif dont le rôle est d'assurer un accompagnement social du sportif fondé sur la nécessité d'anticiper la fin de la carrière sportive, suivant les réalités du marché de l'emploi, en élaborant un projet professionnel adapté à chaque sportif. [En savoir plus](#)

ESPACE DIRIGEANTS

Formations pour dirigeants sportifs

2 nouvelles sessions débuteront en septembre prochain : à Loverval et à saint-Hubert ! Si vous souhaitez disposer de plus d'informations et d'outils pour gérer votre club sportif, renseignez-vous ! [Plus d'infos](#)

Proposition de loi modifiant la Loi du 3 juillet 2005 relative aux droits des volontaires

Ce 18 mai 2006, les partis démocratiques du pays ont déposé une proposition de loi à la Chambre. [En savoir plus](#)

Arrêté Royal du 4/05/2006 modifiant l'arrêté royal du 25/04/2004 portant réglementation de l'organisation des divertissements actifs [En savoir plus](#)

ESPACE HAUT NIVEAU



Coup d'envoi jeunes champions : Julien Cagnina

A 12 ans, Julien Cagnina est un jeune espoir du tennis belge. Il s'entraîne 20 heures par semaine au centre AFT de Mons. Ses résultats? Il est Champion de Belgique, il a remporté le premier tournoi mondial des moins de 12 ans,.... A Roland Garros, Julien regardera son idole, Roger Federer, en espérant un jour participer et remporter des grands Chelem. [Plus d'infos](#)

Discipline à la une : le karaté

Le karaté c'est l'art de la main vide (kara: vide ; te: main) c'est donc un art martial d'autodéfense se pratiquant sans arme et dans lequel les coups, donnés avec les pieds et les poings, ne sont pas portés. [Plus d'infos](#)

Derniers résultats

Taekwondo [voir résultats](#)

Rugby [voir résultats](#)

ESPACE LOISIRS

Sport : pourquoi le masculin l'emporte sur le féminin ?

Dans les compétitions sportives, les performances masculines sont presque systématiquement plus élevées que les féminines. Pourquoi ?
[Lire la suite](#)

Les blessures musculaires

Deux nouvelles fiches mises en ligne ! Les blessures musculaires légères ([lien](#)) et les blessures musculaires sévères ([lien](#)).

Comment choisir sa tenue sportive ?

Des conseils pour choisir sa tenue dans la rubrique "choisir son matériel". [Lire l'article](#)

N'oubliez pas de vous échauffer

Tout savoir sur l'importance de l'échauffement dans la rubrique "je pratique". [Lire l'article](#)

N'hésitez pas à consulter www.infosport.be/sportloisirs régulièrement

3 jours de Handbike

Les 3, 4 et 5 août 2006, la ligue handisport organisera une balade de trois jours empruntant principalement le réseau Ravel. [Plus d'infos](#)

LIVRE A DECOUVRIR

Marcher pour son bien-être. Walking et Nordic Walking.

Rostami Cyrus, Bös Klaus, Editions Amphora, Paris, 2006, 174 pages, 17.00 €

Cette pratique en plein essor est tout particulièrement recommandée dans une perspective de bien-être et de santé. [Lire la suite](#)

